



Programme

## DECOUVERTE DE L'ENVIRONNEMENT NUMERIQUE

*Présentiel*

*2 JOURS (14h en continu)*

### FINALITE

S'initier à l'utilisation des outils numériques (ordinateurs, tablettes et smartphones) dans leurs usages de base et en toute sécurité.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES OPERATIONNELS

Les stagiaires seront capables de :

- Utiliser les fonctions de base de l'appareil (allumer/éteindre, manipuler l'appareil à l'aide de l'écran tactile ou du combo clavier/souris, naviguer sur l'appareil)
- Faire une recherche Internet
- Repérer les dangers et les utilisations à risque
- Se connecter à sa boîte mail, consulter et envoyer des mails
- Utiliser des applications basiques (GPS, messagerie...)

### PUBLIC VISE

Professionnels souhaitant développer leurs compétences numériques.

### PRE REQUIS

Aucun.

### MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

**Moyens matériels :**

- Vidéoprojecteur et diaporamas
- Exercices en format dématérialisé et physique
- Ordinateurs/tablettes
- Smartphones
- Connexion internet
- Outils pédagogiques variés (cartes et images, fiches supports, clés USB...)

PRO.LEARNING - 9 rue Ritay - 31000 Toulouse - ☎ 05.34.41.38.87 V3 01/03/2023

N° Déclaration d'activité : 73 31 06929 31 - N° Siret : 79198460200031 - Code NAF : 8559A - E-mail : formation@pro-learning.fr - Site : www.pro-learning.fr

### Méthodes pédagogiques :

- Diagnostic des savoirs et des besoins des participants au début de la formation
- Autoévaluation des participants
- Echanges actifs avec les apprenants
- Travaux de groupe
- Mise en place d'un esprit collectif et d'entraide
- Enseignements théoriques à l'aide de diaporamas et de méthodes ludiques (représentation physiques et/ou imagées de certains éléments de l'environnement numérique)
- Exercices pratiques et mises en situation adaptables et basées sur des situations de la vie courante
- Supports pédagogiques remis aux participants

## MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

Modalités de suivi : Feuille d'émargement, bilan individuel, certificat de réalisation, attestation fin de formation.

Modalité d'évaluation des stagiaires : Grille d'évaluation complétée à l'aide d'exercices et de mises en situation réalisés par les participants, bilans individuels et autoévaluation.

Modalités d'évaluation du formateur et de la formation : fiches d'évaluation à chaud, fiches d'évaluation à froid 3 à 6 mois après la formation.

## CONTENU

### JOUR 1

- Présentation du matériel et des objectifs de la formation
- Enonciation du contenu et des méthodes pédagogiques
- Echanges autour des enjeux du numérique et des besoins et usages des participants
- Autoévaluation suivie d'un diagnostic des compétences
- Découverte du fonctionnement d'un ordinateur et de ses périphériques
- Manipulation de la souris
- Navigation sur l'ordinateur
- Utilisation du clavier
- Sensibilisation sur les dangers et les bonnes pratiques
- Règles d'utilisation des réseaux sociaux
- Accès à Internet



## JOUR 2

- Réalisation de recherches internet
- Navigation sur des sites internet
- Fonctionnement d'une boîte mail
- Connexion à une boîte mail
- Rédaction de mails
- Envoi et réception de mails
- Utilisation d'un smartphone
- Travaux de groupe
- Mises en situations (à partir de cas concrets de la vie quotidienne) et questionnaires
- Autoévaluation des progrès réalisés

## MODALITES

Dates : nous contacter

Durée : 2 jours de formation (ou 4 demi-journées) soit 14 heures

Lieu : en présentiel en intra ou à Colomiers OU en véhicule aménagé

Nombre de stagiaires : 6 participants maximum / 4 participants maximum en véhicule aménagé

## INTERVENANTS

Intervenant(e)s spécialisé(e)s

## CONTACT

PRO.LEARNING Mail : [formation@pro-learning.fr](mailto:formation@pro-learning.fr)

Nathalie CHAVE - Chargée de mission formation ☎ 05.34.41.38.87