

SENSIBILISATION AUX DANGERS D'INTERNET ET DES RESEAUX SOCIAUX

Présentiel
3 JOURS (21h en continu)

FINALITE

Les stagiaires seront capables aussi bien dans leurs espaces privés que professionnels d'appréhender au mieux internet. Ils repartiront avec les connaissances nécessaires afin de prendre en compte aussi bien les avantages que les potentiels risques.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES OPERATIONNELS

Les stagiaires seront capables de :

- Enoncer l'historique d'Internet
- Citer les différents composants d'Internet
- Utiliser un navigateur et différents moteurs de recherche
- Créer des mots de passe pertinent
- Utiliser une messagerie électronique
- Assimiler les rouages d'internet et des réseaux sociaux
- Appréhender les risques et dangers encourus sur le Net et la législation en vigueur
- Alerter sur la cybercriminalité
- Expliquer la (les) addiction (s)

PUBLIC VISE

Agent de production en ESAT ou en entreprise adaptée et jeunes adultes d'IMPRO.

PRE REQUIS

Savoir lire, écrire et être à l'aise avec l'utilisation de l'ordinateur ou de téléphone portable type smartphone.

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Moyens matériels :

- Power point
- 1 ordinateur portable par stagiaire mis à disposition
- Clé usb

Méthodes pédagogiques :

- Alternance d'apports théoriques et d'apports pratiques
- Mise en pratique sur ordinateur :
 - Utilisation des navigateurs tels Chrome, Edge, etc
 - Utilisation du moteur de recherche Google
 - Utilisation de la messagerie Gmail.
- Brainstorming via l'outil informatique MasterMind
- Création de mots de passe pertinents à l'aide de jeux
- Prise en compte des besoins et aptitudes de chacun
- Adaptation du discours et des exercices
- Travail collectif et individuel
- Travail sur la progression individuelle
- Support pédagogique remis aux participants sur clé usb

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

Modalités de suivi : Feuilles d'émargement, certificat de réalisation, attestation fin de formation.

Modalité d'évaluation des stagiaires : quizz écrit

Modalités d'évaluation du formateur et de la formation : fiches d'évaluation à chaud

CONTENU

Jour 1 - matin

Qu'est-ce qu'internet ? (un peu de vocabulaire clé)

- ✓ Historique
- ✓ Comment cela fonctionne ?
- ✓ Les parties d'internet

Jour 1 - après-midi

Utilisation d'un navigateur :

- ✓ Connaître les différents navigateurs WEB
- ✓ Présenter un navigateur
- ✓ Naviguer

Effectuer une recherche :

- ✓ Moteur de recherche
- ✓ Méthode de recherche
- ✓ Reconnaître les sites avec ou sans danger

Jour 2 - matin

Créer un mot de passe pertinent

Utilisation d'une messagerie :

- ✓ Connaître différentes messageries
- ✓ Créer une adresse de messagerie « poubelle »
- ✓ Manipuler une messagerie :
 - Distinguer les différents types de message (spam, pitching, ...)
 - Comment protéger sa messagerie

Jour 2 - après-midi

Utilisation d'une messagerie :

En quoi Internet est utile

- ✓ Démarches administratives
- ✓ Banques
- ✓ Les achats

Les réseaux sociaux :

- ✓ Qu'est-ce que c'est ?
- ✓ Les principes de fonctionnement : Facebook, Instagram, LinkedIn et YouTube

Jour 3 - matin

- ✓ Paramétrer et sécuriser une page Facebook
- ✓ Paramétrer et sécuriser Instagram

Jour 3 - après-midi

La loi

- ✓ Droit d'auteur et droit à l'image
- ✓ Lois sur le téléchargement

Surfer en sécurité

- ✓ Précaution d'utilisation des webcams
- ✓ Achetez en ligne



Programme

Cybercriminalité

Addiction

Protéger son ordinateur

Evaluation

MODALITES

Dates : nous contacter

Durée : 3 jours de formation soit 21h

Lieu : en intra ou à Fontenilles

Nombre de stagiaires : 4 à 8 stagiaires maximum

INTERVENANTE

Animatrice de formation

CONTACT

PRO.LEARNING

Nathalie CHAVE - Chargée de mission formation

☎ 05.34.41.38.87 Mail : formation@pro-learning.fr