



Programme

## FORMATION RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

*Présentiel*

*2 JOURS (14h en continu)*

### FINALITÉ

L'objectif de la formation est de donner les outils et les moyens à chaque entreprise d'analyser les facteurs de RPS qui lui sont propres et de construire une démarche de prévention des RPS adaptée.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES OPÉRATIONNELS

Les stagiaires seront capables de :

- Comprendre ce que sont les risques psychosociaux et leurs enjeux
- Savoir détecter les facteurs à l'origine du mal-être au travail
- Connaître la démarche de prévention des RPS
- Savoir accueillir une personne en souffrance ou en épuisement professionnel
- Proposer des solutions de prévention des risques psychosociaux

### PUBLIC VISÉ

Professionnels du secteur social et médico-social.  
Professionnels de tout secteur

### PRÉ REQUIS

Aucun.

### MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

**Moyens matériels :**

- PowerPoint

**Méthodes pédagogiques :**

- Apports théoriques
- Pédagogie active
- Exploitation de vidéo
- Mises en situation

- Support pédagogique remis aux participants

Le programme pourra être adapté en fonction du contexte et des besoins de la structure.

## MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Modalités de suivi : feuilles d'émargement, certificat de réalisation, attestation de fin de formation.

Modalité d'évaluation des stagiaires : questionnaire QCM « avant » « après » formation

Modalités d'évaluation du formateur et de la formation : fiches d'évaluation à chaud et fiches d'évaluation à froid 3 à 6 mois après la formation.

## CONTENU

### JOUR 1

- Définition des RPS - Rapport Gollac
- Que dit la loi ? Obligations de l'entreprise et des salariés en matière de RPS
- Les 6 familles des RPS
- Comment mettre en œuvre une démarche de prévention :
  - Les 3 niveaux de prévention
  - Les différentes étapes de la démarche de prévention
  - Intégrer les RPS au DUERP
- Comment identifier les RPS dans son entreprise :
  - Les indicateurs liés au fonctionnement de l'entreprise et à la santé des salariés
  - Les outils d'évaluations : outils de l'INRS - Karasek - Siegrist...

### JOUR 2

- Intégrer la gestion des RPS dans le fonctionnement quotidien de l'entreprise :
  - Quel est le rôle du manager ou du référent RPS ?
  - Comment détecter les signes du stress ou de l'épuisement professionnel
  - Qu'est-ce qu'un entretien de prévention et comment le mettre en place ?
- Mise en pratique adaptée au besoin de l'entreprise, exemples :
  - Simulation d'entretiens de prévention avec l'écoute active
  - Comment intégrer les RPS au DUERP
  - Identifier les RPS au sein de son entreprise et des pistes d'actions adaptées
  - Identifier les situations de stress dans l'entreprise



Programme

## MODALITÉS

Dates : nous contacter

Durée : 2 jours de formation, soit 14 heures

Lieu : en intra

Nombre de stagiaires : 14 participants maximum

## INTERVENANT

Psychologue du travail, Expert en Relations et Ressources Humaines Intervenant en Prévention des Risques Professionnels (IPRP) enregistré auprès de la DREETS.

## CONTACT

PRO.LEARNING

Nathalie CHAVE - Chargée de mission formation

☎ 05.34.41.38.87      Mail : [formation@pro-learning.fr](mailto:formation@pro-learning.fr)