

DEVELOPPER SA CONFIANCE EN SOI PAR LE THEATRE

Présentiel

4 JOURS (28h en continu)

FINALITE

Se sentir plus en confiance dans son établissement, au sein de son équipe, afin d'acquérir une plus grande aisance professionnelle.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES OPERATIONNELS

Les stagiaires seront capables de :

- Apprendre à communiquer en public
- Améliorer sa relation avec les autres
- Gagner en confiance en soi et en autonomie

PUBLIC VISE

Agent de production en ESAT ou en entreprise adaptée et jeunes adultes d'IMPRO.

PRE REQUIS

Aucun

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Moyens matériels :

- Power point

Méthodes pédagogiques :

L'approche développée est participative c'est à dire que les stagiaires sont acteurs de leurs situation. Utilisation des jeux, mais aussi des contes pour favoriser la mise en situation. La finalité est d'écrire eux-mêmes une pièce sur un thème de leur choix. Celle-ci sera jouée devant l'ensemble des personnes de l'ESAT et sera filmée. Un DVD sera alors envoyé à chaque participant comme souvenir.

Support vidéo remis aux commanditaires

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

Modalités de suivi : Feuilles d'émargement, certificat de réalisation, attestation fin de formation.

Modalité d'évaluation des stagiaires : pièce de théâtre jouée devant l'ensemble des personnes de l'ESAT

Modalités d'évaluation du formateur et de la formation : fiches d'évaluation à chaud

CONTENU

JOUR 1

COMMUNICATION, EMOTION ET CONFIANCE EN SOI

- Communiquer et avoir confiance en soi, pourquoi ?
- Connaître ses émotions
- Gérer ses émotions

S'AFFIRMER ET PRENDRE CONFIANCE EN SOI

- Communiquer dans la vie de tous les jours, en pratique, en s'affirmant
- Savoir parler de façon affirmée
- Formuler sa pensée et faciliter la prise de parole

JOUR 2 ET 3

PREPARATION DU PROJET « SE METTRE EN SCENE POUR PRENDRE CONFIANCE EN SOI »

- Représentation théâtrale préparée par les participants
- Travail en sous-groupes : scénario, mise en scène etc

JOUR 4

REALISATION DU PROJET « SE METTRE EN SCENE POUR PRENDRE CONFIANCE EN SOI »

- Travail de mise en scène final et filage
- Représentation - Une caméra sera fournie. Le film du spectacle sera remis à chaque participant

MODALITES

Dates : nous contacter

Durée : 4 jours de formation soit 28h

Lieu : en intra

Nombre de stagiaires : 12 participants maximum

INTERVENANTE

Psychologue du travail et Ergonome

CONTACT

PRO.LEARNING

Nathalie CHAVE - Chargée de mission formation

☎ 05.34.41.38.87 Mail : formation@pro-learning.fr