



## Ecocitoyenneté : Adapter les gestes du quotidien, devenir responsable pour son environnement

*Présentiel*

*3 JOURS (21h en continu)*

### FINALITE

Cette formation vise à sensibiliser et à responsabiliser les personnes accueillies en ESAT aux notions d'écologie, d'économie dans un objectif de développement durable.

La formation permettra d'aborder les points suivants :

- Pourquoi parle-t-on autant d'écologie ?
- Un temps de réflexion et d'expression sur nos consommations et nos gestes du quotidien.
- Qu'est-ce qu'être éco citoyens : alimentation, électricité, l'eau, les transports
- Susciter l'envie de consommer autrement
- Informations pratiques sur l'éco-citoyenneté : être consom'acteur

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES OPERATIONNELS

Les stagiaires seront capables de :

- Réfléchir sur la citoyenneté liée aux gestes du quotidien : au travail et chez soi.
- Evoquer les impacts de sa consommation sur notre environnement et de clarifier la notion de durabilité, afin d'amener à une transition vers des gestes éco-citoyens.
- Prendre conscience des impacts de notre consommation sur la planète.
- Envisager des possibilités d'actions
- Etre Préparé au statut d'éco-citoyens.

### PUBLIC VISE

Travailleurs d'ESAT ou d'entreprise adaptée.

### PRE REQUIS

Aucun.

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

### Moyens matériels :

- Power point

### Méthodes pédagogiques :

- Diaporama
- Temps d'échanges
- Vidéo
- Photo-langage
- Support pédagogique remis aux participants

## MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

Modalités de suivi : feuilles d'émargement, certificat de réalisation, attestation fin de formation.

Modalité d'évaluation des stagiaires : questionnaire QCM

Modalités d'évaluation du formateur et de la formation : fiches d'évaluation à chaud

## CONTENU

### JOUR 1

Présentation

Pourquoi parle-t-on autant d'écologie aujourd'hui ?

Les modifications de notre environnement et le dérèglement climatique

L'évolution de nos modes de vie de 1900 à aujourd'hui

La pression de l'actualité et de la société

Qu'est-ce que l'écologie ?

Les notions d'écologie, citoyenneté, durabilité ...

### JOUR 2

Nos gestes du quotidien et l'environnement

L'impact de notre consommation sur la planète

Nos responsabilités face aux problèmes environnementaux

Relations d'interdépendances

Tous responsables

Développer un sens critique de notre mode de vie et de notre consommation

### JOUR 3

Positiver le changement

Passer du constat à l'action pour la planète, pour sa santé, pour son budget

Devenir consomm'acteur : 10 gestes

La règle des 5 R

Contourner les pièges du greenwashing

Evaluation de la formation



## MODALITES

Dates : nous contacter  
Durée : 3 jours de formation soit 21 heures  
Lieu : en intra ou à Fontenilles  
Nombre de stagiaires : 10 participants maximum

## INTERVENANT

Animatrice de formation

## CONTACT

PRO.LEARNING Mail : [formation@pro-learning.fr](mailto:formation@pro-learning.fr)  
Nathalie CHAVE - Chargée de mission formation

05 34 41 38 87