



PRESENTATION ET HYGIENE DANS L'ACTIVITE PROFESSIONNELLE

Présentiel

2 JOURS (14h en continu)

FINALITE

Prendre conscience de l'importance de son image pour adopter et appliquer un comportement favorable à la santé et à l'insertion sociale et professionnelle afin de développer son autonomie face à ces notions.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES OPERATIONNELS

Les stagiaires seront capables de :

- Acquérir les gestes de la toilette quotidienne en employant les produits adéquats
- Apprendre les règles d'une alimentation équilibrée
- Acquérir les notions élémentaires des soins de la peau, du corps, des cheveux...
- Identifier les bases de l'entretien des vêtements pour les notions d'hygiène, de respect de soi et des autres.
- Choisir sa tenue vestimentaire selon les situations et les conditions climatiques
- Acquérir les notions d'entretien de son poste de travail

PUBLIC VISE

Agent de production en ESAT ou en entreprise adaptée et jeunes adultes d'IMPRO.

PRE REQUIS

Aucun

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Moyens matériels :

- Power point

Méthodes pédagogiques :

- Utilisation d'un Jeu de société « quand le gant reste sec »
- Apports théoriques et pratiques
- Echanges

- Films
- Support pédagogique remis aux participants

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

Modalités de suivi : Feuilles d'émargement, certificat de réalisation, attestation fin de formation.

Modalité d'évaluation des stagiaires : évaluation des acquis en fin de session avec un bilan oral et une fiche d'évaluation Toile des compétences.

Modalités d'évaluation du formateur et de la formation : fiches d'évaluation à chaud

CONTENU

JOUR 1

1. Qu'est-ce que l'hygiène ?

Propreté corporelle

Propreté vestimentaire

Comportement sanitaire

Hygiène des locaux - de la maison (quels produits utiliser ? le coût ?)

Hygiène alimentaire

Hygiène de vie (le sommeil, le sport)

2. Notions d'anatomie, physiologie du corps

Les différentes étapes de la toilette (comment se doucher ? se brosser les dents ?)

Les produits d'hygiène et de beauté

3. Les vêtements

Les couleurs,

Protection du corps, bonne présentation.

JOUR 2

4. Le poste de travail : savoir nettoyer et organiser son poste de travail

La tenue de travail

Les équipements et les protections individuelles

Le lavage des mains : les produits de nettoyage et de désinfection,

Savoir lire une étiquette : symboles, pictogrammes. Emballage et sécurité : les risques



Programme

5. Comment se présenter pour un nouveau poste ?

Se préparer pour un nouveau poste

La tenue. Vestimentaire

Savoir comment se présenter et que dire

MODALITES

Dates : nous contacter

Durée : 2 jours de formation soit 14h

Lieu : en intra ou à Fontenilles

Nombre de stagiaires : 12 participants maximum

INTERVENANTE

Psychologue sociale du travail et ergonomiste

CONTACT

PRO.LEARNING

Nathalie CHAVE - Chargée de mission formation

☎ 05.34.41.38.87 Mail : formation@pro-learning.fr