



Programme

JE DECOUVRE L'AUTODETERMINATION

Présentiel

2 JOURS (14h en continu)

FINALITE

Comprendre ce que c'est de faire des choix dans sa vie et pouvoir prendre des décisions importantes pour soi.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES OPERATIONNELS

Les stagiaires seront capables de :

- Repérer :
 - Un choix important dans ma vie
 - Un rêve, un projet, un souhait
 - Une personne qui m'aide
- Connaître :
 - Mes droits
 - Mes devoirs, mes responsabilités

PUBLIC VISE

Travailleurs d'ESAT ou EA.

PRE REQUIS

Aucun.

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Moyens matériels :

- Power point



Méthodes pédagogiques :

L'approche développée est participative c'est à dire que les stagiaires sont acteurs de leur situation. Des présentations orales, vidéo, questionnaire sur l'autodétermination, des discussions et travail de groupe.

Support pédagogique remis aux participants.

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

Modalités de suivi : Feuilles d'émergence, certificat de réalisation, attestation de fin de formation.

Modalité d'évaluation des stagiaires : travaux réalisés

Modalités d'évaluation du formateur et de la formation : fiches d'évaluation à chaud

CONTENU

JOUR 1

Définition de la notion d'autodétermination

- C'est quoi ?
- A quoi ça sert ?
- Mes connaissances sur l'autodétermination

Les facteurs clés

- Autonomie.
- Organisation
- Faire des choix
- Les émotions.
- Connaître mes droits et mes responsabilités

Les bénéfices de l'autodétermination

- Facteur de santé et de bien être
- Facteur de qualité de vie
- Facteur de participation sociale

JOUR 2

Apprendre à se connaître et faire émerger ses besoins et désirs

- Pourquoi travaillons-nous ? Pourquoi en ESAT ?
- Par goût ? Par intérêt ? Par besoin ? Pour l'argent ?
- Pourquoi sommes-nous en ESAT ?
- C'est quoi un ESAT ?



Programme

Avoir un projet

- Mon avenir c'est quoi ?
- J'ai envie de prendre certaines décisions
- Qu'est-ce que c'est ?
- Pour qui ? Pour Quoi ?
- Avoir des personnes de confiance qui m'aident
- Qui sont les salariés qui nous accompagnent au sein de l'ESAT ?

Un travail final permettra de rédiger collectivement une charte sur l'autodétermination qui pourra être proposée à l'établissement.

MODALITES

Dates : nous contacter

Durée : 2 jours de formation soit 14 heures

Lieu : en intra

Nombre de stagiaires : 12 participants maximum

INTERVENANTE

Psychologue du travail et Ergonome

CONTACT

PRO.LEARNING

Nathalie CHAVE - Chargée de mission formation

☎ 05.34.41.38.87 Mail : formation@pro-learning.fr