



## SENSIBILISATION A LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE DES PERSONNES TRAVAILLANT EN ESAT

*Présentiel*

**2 JOURS (14h en continu)**

### FINALITE

La Vie Affective et Sexuelle (VAS) est souvent traité sous l'aspect médical (Contraception, IST, violence et harcèlement sexuel). Cela ne comprend que trop peu l'aspect socialisation et autonomie. L'ESAT est le principal endroit de rencontres amicales et/ou amoureuses. Il est nécessaire d'accompagner les travailleuses et les travailleurs d'ESAT, dans leur accès à une VAS épanouit.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES OPERATIONNELS

Les stagiaires seront capables de :

Connaitre leurs droits :

- Le droit à une vie privée,
- Le droit à l'intimité,
- Le droit à choisir ses relations,
- Le droit à avoir une éducation sexuelle adaptée ...

Et leurs devoirs :

- Le consentement (savoir dire oui ou non)
- La contraception
- Les IST
- Le respect de l'intimité (dangers des réseaux sociaux)

### PUBLIC VISE

Travailleur·euse·s d'ESAT

### PRE REQUIS

Les stagiaires devront :

- Avoir accès à la communication verbale (La difficulté en lecture/ écriture des travailleur·euse·s en situation de handicap est prise en compte). Les documents sont conçus pour que toute personne puisse participer à la formation sans avoir accès à la lecture.

- Être tous en mesure d'écouter.

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

### Moyens matériels :

- Power Point
- Planches anatomiques
- Jeux adaptés

### Méthodes pédagogiques :

- Alternance entre apports théoriques et illustrations
- Support pédagogique remis aux participants
- Support vidéo
- Foire aux questions
- Travail en petits groupes
- Échanges débats

## MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

Modalités de suivi : Feuilles d'émargement, certificat de réalisation, attestation de fin de formation.

Modalité d'évaluation des stagiaires : questionnaire QCM « avant » « après » formation.

Modalités d'évaluation du formateur et de la formation : fiches d'évaluation à chaud et fiches d'évaluation à froid 3 à 6 mois après la formation.

## CONTENU

### JOUR 1

1. Travailler sur les représentations de la sexualité
2. Acquérir des connaissances anatomiques sur la sexualité
3. Savoir ce qu'est le consentement et apprendre à se positionner
  - Définition du consentement
  - Qui a le droit de toucher mon corps ?
  - Savoir dire non ou oui



## Programme

- Savoir dire non

### 4. Connaitre ses droits

### JOUR 2

#### 5. Découvrir les différentes formes de sexualité

- Le plaisir
- L'orientation sexuelle
- L'identité sexuelle

#### 6. Connaitre les risques liés à la sexualité

- Contraception et IST
- Sphère intime et prévention des risques liés au réseaux sociaux

### MODALITES

Dates : nous contacter

Durée : 2 jours de formation soit 14 heures

Lieu : en intra

Nombre de stagiaires : 6 à 10 participants maximum

### INTERVENANT

Educatrice spécialisée, conseillère et formatrice en sexologie ou Moniteur éducateur, conseiller et formateur en sexologie

### CONTACT

PRO.LEARNING Mail : [formation@pro-learning.fr](mailto:formation@pro-learning.fr)

Nathalie CHAVE - Chargée de mission formation

05 34 41 38 87